



MENÚ OCTUBRE 2024 HALAL



	1 685 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 14 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA ARROZ VERDURA MERLUZA A LA BILBAINA CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	2 690 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 15 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	3 710 Kcal. P.: 24 HC.: 42 L.: 16 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA ESPAGUETTIS EN SALSA BOLOÑESA CASERA DE TERNERA PALOMETA EN SALSA MERY CON ZANAHORIA ECOLÓGICA FRUTA DE TEMPORADA	4 700 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 16 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS PECHUGA DE POLLO ENCEBOLLADO EN SALSA VERDE LÁCTEO
7 685 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 14 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA ARROZ DE VERDURAS MERLUZA A LA VIZCAINA FRUTA DE TEMPORADA	8 725 Kcal. P.: 30 HC.: 37 L.: 17 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA FRUTA DE TEMPORADA	Festivo		10 675 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 20 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ MACARRONES INTEGRALES CON SALSA DE TOMATE CASERA DE CHAMPIÑONES PECHUGA EN SALSA CON GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA
14 600 Kcal. P.: 17 HC.: 38 L.: 12 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES SOPA DE PESCADO CON FIDEOS POLLO ASADO A LA NARANJA CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	15 605 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 14 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA FIDEUA DE VERDURA FILETE DE MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y GUI SANTES FRUTA DE TEMPORADA	16 690 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 13 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICAS FILETE DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA	17 600 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 13 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN FRUTA DE TEMPORADA	18 825 Kcal. P.: 24 HC.: 57 L.: 21 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNA ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y MEDIO HUEVO DURO SALCHICHAS DE POLLO CON PATATITA LÁCTEO
21 700 Kcal. P.: 24 HC.: 40 L.: 16 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE, REMOLACHA GUI SADO DE PAVO FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA FRUTA DE TEMPORADA	22 705 Kcal. P.: 22 HC.: 41 L.: 17 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y BROTES MACARRONES CON SALMÓN PECHUGA DE POLLO CON SALTEADO DE VERDURA FRUTA DE TEMPORADA	23 655 Kcal. P.: 17 HC.: 44 L.: 12 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ACEITUNAS LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURA TORTILLA DE PATATA FRUTA DE TEMPORADA	24 660 Kcal. P.: 25 HC.: 39 L.: 13 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y ZANAHORIA ARROZ DE VERDURA VENTRESCA DE MERLUZA CON TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	25 640 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 15 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ CREMA DE VERDURA POLLO ASADO AL HORNO CON CAMA DE PATATA PANADERA LÁCTEO
28 665 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 16 ENSALADA LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA GUI SADO DE CALAMAR PECHUGA DE POLLO AL AJILLO FRUTA DE TEMPORADA	29 790 Kcal. P.: 22 HC.: 51 L.: 19 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y BROTES ARROZ CON POLLO MERLUZA EN SALSA VERDE CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA	30 610 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y MAIZ ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA	31 610 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 13 ENSALADA LECHUGA,TOMATE Y BROTES MACARRONES AL PESTO CON SALSA CASERA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	

NOTA: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados . Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Nuestros menús incluyen PAN y la bebida será AGUA. DETRÁS DECLARACIÓN DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14) Y TRAZAS DE ALERGENOS (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14)